

勉強も部活も頑張っているけど、部活で疲れて帰って寝てしまう毎日…。勉強の時間がうまく取れず、部活との両立を悩んでいる人も多いのでは。長年にわたる教育現場で培ったノウハウを生かし、子どもの意欲を高めて成績アップ・志望校合格に導いている「個別指導キャンパス」の代表・福盛訓之さんに勉強と部活を両立するためのアドバイスをお聞きしました。

部活との 両立法



個別指導キャンパス 代表・福盛訓之さん

お問い合わせ先：(0120) 934830

「生徒一人一人に合わせたオーダーメイドカリキュラムを作成し、集中的に強化します」と話す福盛代表

「部活から帰ってくると疲れて寝てしまいます。どう勉強するのが良いでしょうか」

ズバリ、疲れているので早く寝て、朝に勉強するのがおすすめです。疲れている状態での勉強は眠くなりやすく、効率が下がってしまいます。短時間であっても集中して中身の濃い学習をすることの方が大切なのです。

「短時間で効率よく学習する方法はありますか」

定期テストで出る問題を中心に勉強すると良いです。学校や先生によって問題の傾向が違いますので、先輩や塾の講師に傾向を聞いて、テストで出る問題

が身に付くまで繰り返し解きましょう。また、普段から学校の授業内容を理解しておくことも大切です。

「学校ですぐ理解するのは難しいのではないのでしょうか」

学校の授業内容をすぐに理解するには、やはり予習と復習が必要です。通学の電車の中や、授業の休憩時間など、「隙間」時間を活用しましょう。予習をしておく、授業の内容がスムーズに入ってきて、授業中も理解しやすくなります。軽く目を通して難しそうな所に印を付け、授業中は印の所を特に集中するだけでもずいぶん理解度が変わってきます。また、分からない問題はためないよう先生

に質問して解消しましょう。

「部活の練習が延びたり、試合が入ったりと忙しくて、通塾は難しいのではないのでしょうか」

「個別指導キャンパス」では、そんな生徒の予定に合わせて柔軟に対応することが可能です。例えば、突然の試合などで授業を欠席しても、別日に変更可能です。夏期講習などの講習会でも、科目や内容、スケジュールなどを一人一人に合わせたオーダーメイドカリキュラムで進めています。また、単元ごとに生徒の理解度を把握しているので、わからない単元に集中できます。限りある時間を個別指導で有効に使っています。