

個別指導キャンパス福盛代表に受験前の心得を聞く

年末年始は、受験生 いる。代表の福盛 にとって志望校合格へ 訓之さんに、受験前 の最終局面。受験生の 心得についてインタビ ューした。

年々から過ぐす時期。 受験生はこの時期 どのような風に通ぐすのが をどう過ぐすべきか。 一番良いのか。また、 体調の維持管理が大 家族でできることは何 切。徹夜して体を壊し なのか。「個別指導キ ャンパス」では長年にな る方が問題です。睡 眠が4、5時間だと、 たノウハウで、成績ア 授業中にぼつとすると ツプ・志望校合格に導 など、中身の薄い勉強



「一度睡眠を挟んで覚え直すのが記憶の 定着に効果的」と話す福盛代表

# 過去問解いて弱点把握 ケアレスミスに絞り復習

をしている時間が長く なります。

勉強の仕方のポイ ントは。

受験校の入試過去問 を解いて、自分がよく 把握していない単元を しっかり覚えてくださ い。その際、新しく参 考書を買うのではな く、今まで使ってきた 問題集でやり直すのが 良い。受験直前にあれ これ新しいことに手を 出すと、焦りが募って しまいます。

効率的な学習、記憶 に関してはテクニック があります。寝る前に やっていた勉強を登校 前の10〜20分くらいで すべに確認できれば、 それが一番定着しま す。一度睡眠を挟んで 覚え直すのが記憶の定 着に効果的です。

一度も覚え直すこ

とが重要なですね。 せるのも重要。就学前 また、家族は子どもを から求められる生活習 慣をさせることが実は 一番効果的なのです。

教科指導についてあ まり口出しをすべきで ない受験生が、この時 期から通って効果はあ りますか。

最後の得点力アッ プ 最後のお手伝いは可能で す。ケアレスミスに絞 った復習し直すだけで も各教科5点くらい変 わってきます。当塾で はデータ分析して傾向 をつかんでいるため、 実力以上に引き伸ばせ る技があります。

具体的には。 三食きっちり食べ、 早寝早起きできる環境 づくり。風邪をひかない よう手洗いづがいさせ

(上部武宏)

# 大阪発 げんき発信 水曜プラザ